



Séminaire de karaté Chito-Ryu

dirigé par Sensei Higashi, 9^e dan, Hanshi
Directeur technique Chito-Ryu Canada

Vendredi 3 juin 2011 - Masson-Angers

Dojo central Karaté Cama

10h : Examen yudansha
14h30 à 17h : Clinique yudansha

Samedi 4 juin 2011 - Masson-Angers

École du Ruisseau, Masson-Angers
et dojo central Karaté Cama

Classe A : École du Ruisseau (projet Chabibat en face de l'encan)
10 h 30 à 11 h 30 : Pour tous

Classe B : Dojo central, Marché Larose
13 h à 14 h 30 : Bleues, brunes et noires

Classe C : 15 h à 16 h 30 : Brunes et noires

Tarifs :

Classe A :	Enfants (17 ans et -).....	\$10
	Adultes :.....	\$15
Classe B :	Enfants (17 ans et -)	\$15
	Adultes :.....	\$20
Classe C :	\$20

NOTE :

Tarif maximal :	45 \$ par personne	
Famille :	1 ^{er} membre :	Tarif régulier
	2 ^e membres et suivants :	50 % de rabais

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous joindre au
karatecama@videotron.ca.

Dimanche 5 juin 2011 - Montréal

Hôpital Hypolite-Lafontaine : gymnase du Pavillon Cloutier (7401, rue Hochelaga, Montréal)

10 h30 à 11h30 : Classe enfants(- de 14 ans)

13h30 à 15h00 : Pour tous(14 ans et +)

15h00 à 16h30 : Brunes et noires(14 ans et +)

Tarifs :

⇒ **Enfant** :.....15\$ / **2^e enfants** 7,50\$

Note importante : Les enfants **DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS EN TOUT TEMPS PAR UN ADULTE** dans l'enceinte de l'hôpital.

⇒ **Adultes blanche à bleue 14 ans et +** :..... 25\$
(peuvent aussi assister à la classe enfants).

⇒ **Ceintures brunes et noires 14 ans et +**: 45\$
(peuvent assister à toutes les classes)

Chemins pour se rendre

KARATÉ CAMA - École du Ruisseau, Masson-Angers.

De Montréal: Autoroute 40 Ouest, direction Ottawa-Hull. Prenez la sortie Hawkesbury (Route 17). À Hawkesbury, tournez à droite au gros motel et poursuivez dans la direction Québec. Traversez le pont et vous êtes à Grenville. Tournez à gauche sur la 148 Ouest. 50 à 60 minutes plus tard, vous arrivez à Angers. Tournez à gauche aux feux de circulation (vous êtes toujours sur la 148 Ouest). À la lumière suivante tournez à droite vous êtes sur la rue Georges. Au 1er stop (après Encan Larose) tournez à gauche, l'École du Ruisseau est à 1 minute au bout de la rue.

Dojo KARATÉ CAMA

Ancan Larose, rue Georges, Masson-Angers. Tél. : 819-986-6566

De Montréal: Autoroute 40 Ouest, direction Ottawa-Hull. Prenez la sortie Hawkesbury (Route 17). À Hawkesbury, tournez à droite au gros motel et poursuivez dans la direction Québec. Traversez le pont et vous êtes à Grenville. Tournez à gauche sur la 148 Ouest. 50 à 60 minutes plus tard, vous arrivez à Angers. Tournez à gauche aux feux de circulation (vous êtes toujours sur la 148 Ouest). À la lumière suivante tournez à droite vous êtes sur la rue Georges. Montez jusqu'à l'Encan Larose. Le dojo est à l'étage sur la gauche.

Hôpital Hypolite-Lafontaine: gymnase du Pavillon Cloutier

7401, rue Hochelaga, Montréal.

Parking payant (eurodateur à l'entrée).

Sélectionnez un des liens ci-dessous pour avoir la carte :

<http://www.mapquest.fr/mq/directions/dirCountry.do>

ou

<http://maps.google.com/>

en cliquant sur Itinéraire / 'Get direction'